

## FORMACIÓ VERDA

Dirigida a monitors amb experiència dels Grups Mou-te. Els temes de la formació varien cada any segons les necessitats dels joves participants. Es dona resposta als reptes i millores dels monitors per tal que puguin aplicar-ho en els seus grups.

Es realitza dos cops l'any concentrat en un dissabte sencer.



Es essencial que tots els joves que participin com a monitors Mou-te en alguna de les escoles realitzin totes les formacions esmentades. En qualsevol cas, cal haver completat la **formació blava** i la **formació taronja** com a eines indispensables a la feina que es realitza en els grups.

Cal recordar que la formació es completa al realitzar les dues sessions d'octubre i febrer i havent assistit al 100% de les formacions.

**MOU-TE!**  
...en xarxa

Per a qualsevol dubte,  
Envia'ns un correu a:  
[moute@escolapia.cat](mailto:moute@escolapia.cat)

blanca

blava

formacions

taronja

verda

**MOU-TE!**  
...en xarxa

## NOVES FORMACIONS PER A NOUS MONITORS

### MOU-TE!

Enguany iniciem un canvi a les formacions Mou-te. Aquest canvi implica un procés d'aprenentatge al llarg de l'experiència del monitor i un moment de creixement personal del jove que inicia el camí per ser monitor Mou-te.

La nova proposta es descriu amb:



### FORMACIÓ BLANCA

La formació blanca va dirigida a tots els nois i noies de 15 o 16 anys que vulguin realitzar una experiència com a monitors en el grup Mou-te. Han de ser participants de l'activitat i estar disposats a passar un cap de setmana, del mes de març, amb altres joves d'altres localitats.

Es tracta d'una primera experiència per tal de veure les implicacions i els compromisos del monitor Mou-te.

### FORMACIÓ BLAVA

La formació blava va dirigida a nois i noies de 16 o 17 anys, que s'iniciïn en l'experiència del monitoratge en els grups Mou-te.

Per superar aquesta formació cal participar en les dues sessions del curs: una al mes d'octubre i l'altra al mes de febrer.

Al finalitzar la formació s'obté un certificat de superació.

Els continguts que es tracten en aquesta formació són:

#### BLOC 1. L'EDUCACIÓ EN TEMPS DE LLEURE COM A MITJÀ PER FER GRUP

- 1- Introducció a l'educació en temps de lleure com a mitjà per fer grup
- 2-El PRA: educació per a la transformació social
- 3-L'eix d'animació
- 4-El rol del monitor en tot el procés educatiu: compromís i motivació
- 5- L'equip de monitors: com a peça clau

#### BLOC 2 EL VOLUNTARIAT AL MOU-TE

- 1-El voluntariat: ampli ventall de propostes
- 2-La persona voluntària: perfil i motivacions
- 3- Drets i deures dels voluntaris Mou-te
- 4- El Projecte Mou-te en Xarxa i l'Escola Pia Catalunya

### FORMACIÓ TARONJA

La formació taronja va dirigida a nois i noies de 17 o 18 anys, que hagin realitzat un any d'experiència com a monitors Mou-te i hagin completat la formació blava.

Per superar aquesta formació cal participar en les dues sessions del curs: una al mes d'octubre i l'altra al mes de febrer.

Al finalitzar la formació s'obté un certificat de superació.

Els continguts que es tracten en aquesta formació són:

#### BLOC 1 EL JO

- 1-Dimensió interior: Del concepte a la pràctica
- 2-Gestionar les emocions

#### BLOC 2- LA COMUNITAT

- 1-El grup com a comunitat
- 2-Viure amb profunditat el grup
- 3- Enfortir el grup
- 4- El compromís social

#### BLOC 3- LA REFLEXIÓ

- 1- Educació en valors
- 2-Del conte i el joc a la reflexió
- 3-La reflexió amb adolescents. Pràctiques
- 4-Recursos