



## **ACTIVITAT PRÈVIA APLEC MOU-TE LUZ CASANOVA 2011**

### **FEM PINYA!**

#### **OBJECTIUS**

- Presentar l'Aplec dels Grups Mou-te en Xarxa que tindrà lloc a Luz Casanova el proper diumenge 10 d'abril de 2011.
- Motivar els nois i noies a participar a l'Aplec.
- Presentar el lema de l'Aplec: FEM PINYA

#### **MATERIAL**

Per als jocs:

- corda o cordill
- un llapis o bolígraf
- una ampolla de coll estret

Per a la construcció de la casa:

- Cartolines, tisores, cola de barra.
- Llapis de colors, retoladors, plastidecors.
- Elements decoratius diversos: revistes, purpurina, gomets, etc. coses que es puguin aconseguir fàcilment, que es puguin aprofitar d'envasos, paper per reciclar, etc.
- Una explicació de què significa l'aplec i les activitats que es faran.

#### **DESCRIPCIÓ**

1. Iniciem la sessió jugant a aquests jocs curts. Tots ells tenen per objectiu afavorir la cooperació entre els membres del grup.

## **TOT BUSCANT LA CUA DEL CENTPEUS**

L'objectiu d'aquest joc és aconseguir formar un cercle entre tothom saltant a peu coix. El grup forma una filera, un darrere de l'altre, la mà esquerra a sobre de l'espatlla esquerra del company del davant. Amb la mà dreta se li agafa el peu dret. Quan tothom es troba en aquesta posició, la persona que encapçala la fila ha d'intentar agafar el company que és al final i entre tots formar un cercle.

## **LLAPIS A L'AMPOLLA**

Es tracta d'aconseguir ficar un llapis a l'ampolla central, entre tots, estirant un entramat de cordills. Ens cal corda o cordill i un llapis o bolígraf. També una ampolla de coll estret.

Abans de jugar cal construir un cercle de corda, amb radis de corda com si fos una roda. La mida dependrà del nombre de persones (amb un diàmetre de 2 metres hi poden arribar a jugar 15 persones). La construcció és molt senzilla: es fa un cercle amb la corda i hi afegim amb nusos trossos de la mateixa corda en forma de diàmetres (com les rodes d'un carro). Deixem penjar del centre de la roda un tros d'uns 20 cm, d'on penjarà el llapis.

El grup s'haurà de col·locar al voltant de la corda i tots l'agafen. Al centre es col·loca una ampolla i el monitor explica que l'objectiu és ficar el llapis a dins. Caldrà coordinar-se per a aconseguir-ho.

## **CÈRCOL**

Consisteix en elevar un cercol des del terra fins al cap sense utilitzar les mans.

Fem grups de 5 o 6 persones, que es col·loquen al voltant del cercol. Se situen molt junts, posant els braços sobre les espatlles dels companys i companyes, de manera que el cercol quedi sobre els seus peus. La idea és que han de pujar el cercol fins al cap, sense ajudar-se de les mans, i ficar-hi tots el cap.

2. Quan acabem de jugar, val la pena dedicar un estona a analitzar els diferents jocs:

- Hi hem participat tots?
- Hem aconseguit l'objectiu que pretenia el joc?
- Què passaria si algú no hi col·laborés?
- Quina ha estat la sensació quan hem aconseguit el que preteníem?

Veiem que sense la col·laboració de tots ens hagués costat molt més aconseguir donar la volta al centpeus, pujar el cercol, .... Això han estat jocs però a la nostra vida hi ha moltes coses que si no fem entre tots no reeixiran.

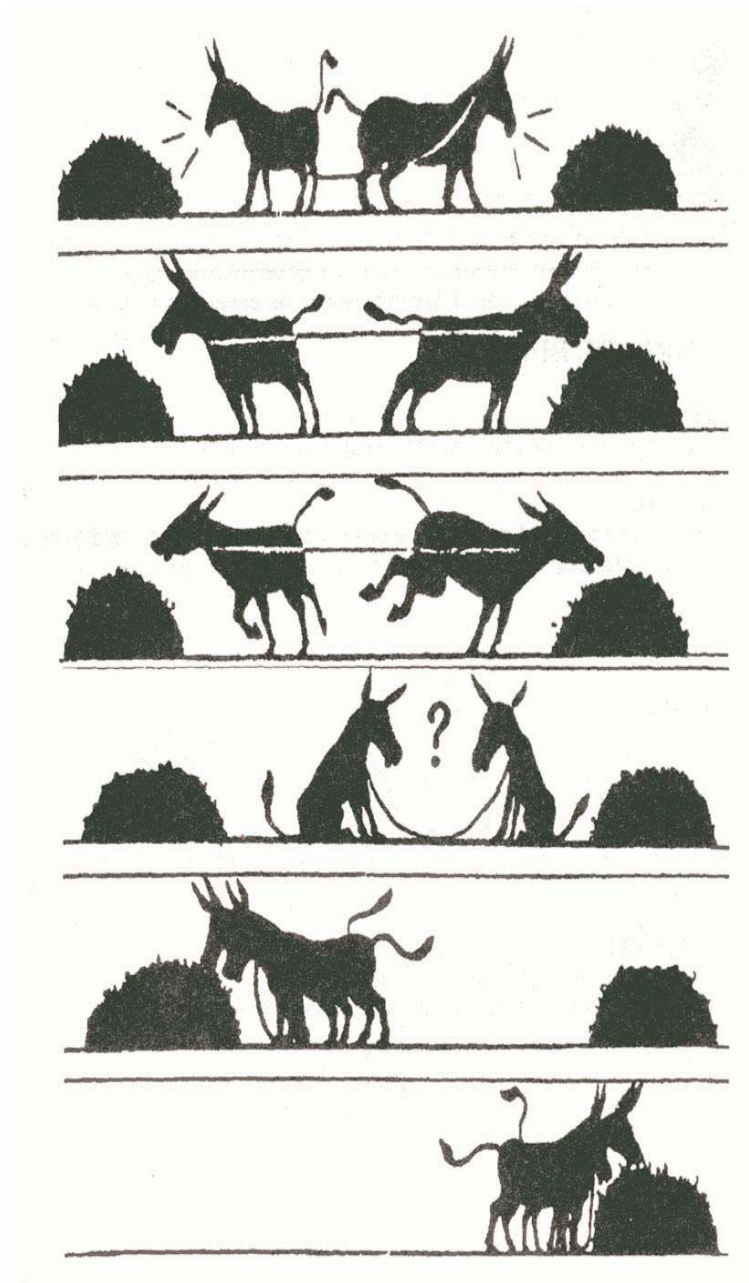
En podríeu trobar exemples?

- Les campanyes de l'escola.
- Tenir una classe neta i ordenada.
- Tenir un bon ambient a casa.
- Aprofitar l'estona del grup MOU\_TE
- . ...

Alguna vegada heu vist que perquè no heu fet la part que us tocava alguna cosa ha fracassat?

3. Ara teniu una oportunitat de fer una cosa: HEU D'ACONSEGUIR CONSTRUIR ENTRE TOTS UNA CASA AMB EL MATERIAL QUE US DONAREM (Cartolines, tisores, cola de barra, llapis de colors, retoladors, plastidecors. També podem aprofitar elements decoratius diversos: revistes, purpurina, gomets, etc. coses que es puguin aconseguir fàcilment, que es puguin aprofitar d'envasos, paper per reciclar,...)

Abans de començar a treballar mireu el següent dibuix i comenteu-lo.



A l'Aplec de Luz Casanova treballarem aquest tema.

No oblideu d'explicar als vostres nois i noies de què va l'Aplec i d'animar-los a participar!

## QUÈ ÉS L'APLEC ?

L'Aplec és la trobada anual dels grups de l'Escola Pia de Catalunya. Tothom hi és convidat, des dels més petits, als més grans, monitors, pares, mestres...

L'any passat vam assolir un nou rècord de participació, amb prop de 450 persones, provinents de moltes escoles. Va ser tot un èxit i ens ho vam passar molt bé tots plegats.

Enguany ens trobarem a Barcelona, a l'escola Pia Luz Casanova, el diumenge

**10 d'abril**

Amb el lema "FEM PINYA", farem diverses activitats: una gran gimcana, una celebració compartida, dinar i música per a tothom. Una gran festa per gaudir del grup, d'estar plegats i sentir com la unió fa la força. Perquè plegats podem aconseguir tot allò que ens proposem.

Només cal portar alguna cosa per dinar, allí ens donaran l'esmorzar i també els postres del dinar. A més, cada participant tindrà un record de l'Aplec.

Aquest any, l'organització està fent un esforç per a reduir els residus que generem amb l'Aplec. És per això que durant l'esmorzar podreu utilitzar gots de plàstic dur, que seran retornables a un euro.

Per a més informació consulta

[www.mouteenxarxa.cat](http://www.mouteenxarxa.cat)